

DEN BLICK AUF DIE WIRKSAMEN DINGE RICHTEN!

Kurzinformationen zum Coaching-Ansatz von

Dr. Marc Lindart, Münster

DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Dr. Marc Lindart, Jahrgang 1972, Business-Coach mit vielfältigen Erfahrungen im Coaching, seit 2008 im Coaching von Führungskräften und Potenzialträger*innen tätig. Wohnhaft in Münster, begeisterter Taucher und Unterwasserfotograf, Coach mit Leib und Seele.

Motto: „Den Blick auf die wirksamen Dinge richten!“

Ich arbeite auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse zur Wirksamkeit von Coaching. Eigene Forschungstätigkeit und Expertise in der Wirkfaktorenforschung.

Ausbildungshintergrund: Promotion, Studium Diplom-Pädagogik, wirtschaftswissenschaftliches Zusatzstudium, zahlreiche Aus- und Weiterbildungen in Coaching und Beratung.

WARUM WIRKFAKTOREN?

- Die Beschäftigung mit Wirkfaktoren spielt im Rahmen der Professionalisierung von Coaching in Wissenschaft und Praxis eine wichtige Rolle.
- Dabei geht es um „nachweislich wirkungsvolle Bestandteile für die Gestaltung der Beratung“, die im Fachjargon oftmals als Wirk- oder Erfolgsfaktoren bezeichnet werden.
- Denn: damit Wirksamkeit im Sinne eines qualitativ hochwertigen Coachings gezielt herbeigeführt werden kann, sind vertiefte Einblicke in die Wirkungsmechanismen von Coachingprozessen nötig. Es sollte klar sein, welche Faktoren zur Wirksamkeit von Coaching beitragen, damit diese gezielt bedient werden können.
- Wirkfaktoren sind somit Faktoren, die sich in seriösen wissenschaftlichen Studien als entscheidend für den Erfolg von Coaching- und Beratungsprozessen herausgestellt haben.
- Als „Ingredienzien erfolgreicher Veränderung“ spielen sie eine Schlüsselrolle, wenn es darum geht, Menschen in Coachingprozessen in Kontakt mit ihren Potenzialen zu bringen und sie in ihren Lern- und Entwicklungswegen zu fördern.

DEN BLICK AUF DIE WIRKSAMEN DINGE RICHTEN

Ebene: Arbeitsbeziehung

- Wertschätzung, Empathie und emot. Unterstützung
- Kollaboration, Commitment und Übereinstimmung
- Vertrauen

Ebene: Strategien und Techniken

- Zielklärung und -konkretisierung
- Ressourcenaktivierung
- Individuelle Analyse und Anpassung
- Ergebnisorientierte Problem- und Selbstreflexion
- Unterstützungsunterstützung
- Evaluation im Verlauf
- Methodenvielfalt

Wirkfaktoren im Coaching

Ebene: Kommunikation

- Fragen stellen
- Zuhören
- Feedback

Ebene: Organisation

- Organisationale Unterstützung

WIRKSAME METHODEN UND TECHNIKEN

Bei meiner Arbeit bediene ich mich mit einem breiten Repertoire wirksamer Methoden und Techniken. Entscheidungskriterium für die Auswahl ist immer die größtmögliche Passung zur Klientin/zum Klienten und zur individuellen Ausgangssituation.


- Systemisches Coaching
- Lösungsorientierte Beratung
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Führungs- und Managementlehre
- Sozialkompetenz- und Persönlichkeitstraining
- Team-Coaching
- Zeit- und Selbstmanagement
- Kommunikationspsychologie
- Mentales Training, Breathwork und hypnosystemisches Coaching
- PEP (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie, nach Dr. Bohne)

QUALIFIKATIONEN UND AUSBILDUNGEN

Akademischer Hintergrund:

- Promotion zum Thema „Wirkfaktoren im Einzelcoaching“, Universität Münster.
- Studium der Diplom-Pädagogik, Nebenfach Psychologie, Universität Münster.
- Wirtschaftswissenschaftliches Zusatzstudium, Universität Münster.

Relevante Zusatzausbildungen

- Ausbildung und Zertifizierung Coaching nach Wirkfaktoren, Institut für Innovationstransfer, Universität Bielefeld.
 - Ausbildung und Prüfung zum Systemischen Coach, Kommunikatives Bildungswerk, Dortmund.
 - Ausbildung und Prüfung zum Meisterwerker Trainer und Berater, Universität Münster.
 - Ausbildung und Prüfung zum Geprüften Trainer und Berater BaTB (Bundesverband ausgebildeter Trainer und Berater), Sonnenholzer Unternehmensberatung, München.
 - Ausbildung in Mentaltraining, Institut für Hypnotherapie und Hypnosystemische Lösungen, Osnabrück.
 - Weiterbildung und Zertifizierung in Gesprächsführung nach Milton Erickson für Coaching, Beratung und Supervision, Milton Erickson Institut, Bonn.
 - Fortbildung und Zertifizierung PEP (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie) nach Dr. Bohne, Hannover.
- 

3 BESONDERE KENNZEICHEN UND EXPERTISE

1. Es geht mir um **Ziele**: Die Ziele, Werte und Bedürfnisse meiner Kundinnen und Kunden sind der Dreh- und Angelpunkt meiner Arbeit.
2. Es geht mir um **Wirksamkeit**: Ich konzentriere mich auf die (Wirk-)Faktoren, auf die es erwiesenermaßen ankommt, wenn Coaching und Beratung erfolgreich sein sollen. Aktuelle und gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse sind die Basis meiner Arbeit, da in Entwicklungsprozessen nichts dem Zufall überlassen werden sollte.
3. Es geht mir um nachhaltige **Erfolge**: Menschen bei der Bewältigung aktueller Herausforderungen zu begleiten ist meine Hauptaufgabe. Doch es geht mir um mehr: Es geht mir zugleich um den Ausbau von persönlichen Kompetenzen, die Menschen nachhaltig sicherer, erfolgreicher und zufriedener handeln lassen.

Expertise in der Wirkfaktorenforschung. Seit 2006 beschäftige ich mich systematisch mit Wirkfaktoren von Coachingprozessen, besuche Fachkongresse und lese viele Studien und Fachartikel. Zudem eigene Forschungstätigkeit und Publikationen.



ERFAHRUNGEN UND HINTERGRÜNDE

- Seit 2008 als freiberuflicher Coach in Münster mit Lindart WirkfaktorCoaching erfolgreiches Coaching von Personen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen.
- Über 800 zufriedene Kundinnen und Kunden in Coaching und Beratung.
- HR-Experte für die Europäische Kommission. Schwerpunkt u. a. Coaching- und Beratungsprogramme an Forschungseinrichtungen.
- Personalentwicklung und Coaching im Hochschulbereich. Implementierung von Coachingprogrammen und eigene Coachingtätigkeit.
- Personal- und Führungskräfteentwicklung für ca. 450 Führungskräfte in einem großen Verband (15.000 MA)
- Personal- und Organisationsberatung für KMU (ca. 250 durchgeführte Beratungen und Coachings).
- Trainer und Coach in einem Management-Traineeprojekt für KMU mit Führungsverantwortung für 20 Trainees.
- Autorentätigkeit zum Thema Sozialkompetenzen an der Universität Münster.
- 2004 bis 2007 Coach, Trainer und Berater in einem Projekt zur Vermittlung von Sozialkompetenzen an der Universität Münster. Training und Coaching von ca. 200 Personen.
- Erster Berufsweg: 6-jährige Tätigkeit im Handwerk, danach Abitur auf dem zweiten Bildungsweg und Studium.

PUBLIKATIONEN

- 2024: Bitte tief durchatmen! Wie Coaches stressbelastete Führungskräfte mit Atemtechniken unterstützen (Artikel im Coaching-Magazin).
- 2022: Wie die Erfolgswahrscheinlichkeit im Coaching erhöht wird (Interview/Portrait im Coaching-Magazin).
- 2019: Dr. Marc Lindart beantwortet Fragen aus der Praxis (Interview im Coaching-Magazin).
- 2017: Was Coaching wirksam macht. Wirkfaktoren von Coachingprozessen im Fokus (Artikel im Coaching-Magazin).
- 2016: Buchpublikation: Was Coaching wirksam macht. Wirkfaktoren von Coachingprozessen im Fokus (Buchpublikation, Springer-Verlag).
- 2011: Aus- und Weiterbildung in Zeiten knapper Kassen: Führungskräfte-Qualifizierung beim LWL (Aufsatz in der Zeitschrift Eildienst).
- 2009: Schlüsselqualifiziert – Schülerinnen und Schüler erwerben soziale Kompetenzen (Buchpublikation, Beltz-Verlag, Co-Autor).

SCHWERPUNKTTHEMEN: ORGANISATIONEN

Coaching und Beratung zu den Themen:

- Führung und Leadership: Reflexion und Kompetenzentwicklung
- Organisationsentwicklung
- Konfliktmanagement
- Individuelle Veränderungen: Neue Aufgabe und Funktion
- Stressmanagement, Burnout-Prävention
- Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung
- Mentale Stärke und Leistungssteigerung
- Zeit- und Selbstmanagement

SCHWERPUNKTTHEMEN: PRIVATPERSONEN

Coaching und Beratung zu den Themen:

- Berufskrise überwinden
- Jobcoaching
- Karrierecoaching
- Persönlichkeitscoaching
- Kompetenzentwicklung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Erfolgsfaktor: Mentale Stärke
- Führung / Leadership
- Burnout-Prävention

REFERENZEN – EINIGE BEISPIELORGANISATIONEN

- Alexianer Münster GmbH
- Bistum Münster, Münster
- BP Europa SE, Gelsenkirchen
- CLAAS KGaA, Harsewinkel
- Coppenrath Verlag, Münster
- Gerry Weber International AG
- Handwerkskammer Dortmund
- Hüls Unternehmensgruppe
- Inconso AG (IT-Bereich), Essen
- Intermed Discovery (Biotech), Dortmund
- Jüke Systemtechnik GmbH, Altenberge
- Max-Planck-Institut, Dortmund
- MFP – Gesellschaft für Engineering mbH, Ahaus
- M4 Media Werbeagentur, Münster
- pd – Personaldienst in Münster GmbH, Münster
- Raiffeisenverband Westfalen-Lippe, e.V., Münster
- R + V Versicherung, Münster
- shopware AG, Schöppingen
- Stadt Münster – Wirtschaftsförderung
- Stadt Steinfurt – Wirtschaftsförderung
- Stadtwerke Münster
- Sonnenholzer Beratung, München
- ThyssenKrupp, Beckum
- Werbeatelier JBK, Münster
- Westdeutsche Landesbank, Düsseldorf
- Westdeutsche Allgemeine Zeitung – WAZ, Essen
- Westdeutscher Handwerkskammertag, Köln
- Aug. Winkhaus GmbH & Co. KG, Münster
- Unfallkasse Münster, GmbH
- Universität Münster
- Universitätsklinikum Münster

REFERENZEN – STIMMEN VON ORGANISATIONEN

“Herr Lindart hat sich mit einem breiten methodischen Repertoire konsequent für die Erreichung der anvisierten Ziele eingesetzt. Er verfügt über eine gute Mischung aus klarer Analytik, einfühlsamer Menschennähe und überzeugte uns jederzeit durch sein kompetentes und verbindliches Auftreten.” (Personalentwickler, 41. J.)

“Aufgrund der Erfahrungen kann ich Herrn Lindart als Business Coach uneingeschränkt weiterempfehlen.”(Personalentwicklerin, 34J.)

“Herr Lindart hat das Leitungsteam [...] jederzeit sachkundig beraten. Seine Arbeitsweise war durch ein hohes Maß an Lösungsorientierung und Professionalität gekennzeichnet. Durch sein stärkenorientiertes Vorgehen gelang es ihm, Potenziale zu identifizieren und für den Entwicklungsprozess zu nutzen.” (Geschäftsführung, 52J.)

“Die Zusammenarbeit mit Herrn Lindart war sehr zufriedenstellend. Herr Lindart arbeitete mit einem umfassenden methodischen Repertoire und agierte während des gesamten Prozesses sehr professionell. Er trug durch zahlreiche Fragen und individuelles Feedback zu persönlichen Klärungsprozessen bei.” (Inhaber, 53J.)

“Aufgrund der positiven Erfahrungen freuen wir uns auf die weitere Zusammenarbeit mit Herrn Lindart und empfehlen ihn als Coach gerne weiter.” (Personalentwickler, 47 J.)

“Während der gesamten Zusammenarbeit zeigte Herr Lindart ein Höchstmaß an Kompetenz, Einsatz und Verlässlichkeit [...] so dass ich ihn uneingeschränkt weiterempfehlen kann.” (Führungskraft, 58 J.)



REFERENZEN – STIMMEN VON PRIVATPERSONEN

“Das Coaching bei Herr Lindart hat meine Erwartungen bei weitem übertroffen. Durch das Stellen richtiger und wichtiger Fragen haben sich meine Vorstellungen möglicher beruflicher (Neu)Ausrichtungen deutlich geklärt. Das Wirkfaktor-Coaching führte durch das Aufzeigen möglicher Perspektiven zu einer lange nicht mehr gekannten Motivation und Energie, die ich für meinen weiteren beruflichen Weg sehr gut nutzen kann. Vielen Dank, Herr Dr. Lindart! (Angestellt, W., 44 J.)

“Lieber Herr Lindart, heute habe ich also meinen neuen Arbeitsvertrag unterschrieben und meine Mitarbeiter kennengelernt. Ein aufregender Tag. Ich danke Ihnen noch einmal für den gesamten Coaching-Prozess ohne den ich das sicher nicht erreicht hätte.” (Angestellt, M., 46 J.)

“Kompetent in Führung in gehen – so lautete das Motto des Coachings mit Herrn Dr. Lindart. Zunächst haben wir dafür die Ausgangssituation analysiert und zu mir passende Führungsprinzipien erarbeitet. Wichtig war auch, dass ich mir im Laufe des Coachings viele klarer über meine Führungsrolle und die damit verbundenen Erwartungen geworden bin. Dadurch kann ich nun viel sicherer und wirkungsvoller als Führungskraft agieren.“ (Angestellt, M., 41 J.)

“[...] es sind häufig die richtigen Fragen die neue Perspektiven eröffnen und auf den richtigen Weg führen. Genau das haben Sie bei mir durch Ihre ruhige Art und Ihre fachliche Kompetenz sehr schnell erreicht. Vielen Dank dafür.” (Selbstständig, W., 42 J.)

“Diese Methoden und Techniken helfen mir unter anderem dabei Gefühle oder Probleme zu analysieren, reflektieren und zu verarbeiten. Letztendlich leisten sie natürlich auch ihren Beitrag für das Beibehalten des guten Kurses auf den Sie mich gebracht haben. Vielen Dank für ihre Unterstützung beim Suchen des Weges!” (Angestellt, W., 33 J.)

“Vielen Dank für das offene Zuhören und die richtigen Fragen zum passenden Zeitpunkt, sowie die Hilfe beim Strukturieren von Ideen und Entwickeln von Perspektiven.” (Angestellt (Führungskraft), M., 39 J.)

KONTAKTINFORMATIONEN

Sie haben Fragen oder wünschen weitere Informationen? Nehmen Sie gerne Kontakt auf!

Dr. Marc Lindart
Zertifizierter Business-Coach
Trainer & Berater (BaTB)
Alter Steinweg 46
48143 Münster
Mob. 0163 - 7662037
Email: dialog@wirkfaktorcoaching.de

