

# **Leadership 4.0**

## **– mentale und körperliche Fitness**

**Was hat starke Führung mit Wettbewerbsvorteilen und Krisenfestigkeit in der „Arbeitswelt 4.0“ zu tun?**

Dr. Marc Lindart  
Business-Coach und Organisationsberater

## Dr. Marc Lindart

- ✓ Business-Coach und Organisationsentwickler
- ✓ Zertifizierter Coach & Trainer und Berater (BaTB)
- ✓ Spezialgebiete:  
Führung, Zusammenarbeit, Konfliktlösung,  
Kommunikation, Persönlichkeit und mentale Stärke
- ✓ Begleitung zahlreicher Coaching- und Entwicklungsprozesse in KMU und eigene Tätigkeit in KMU
- ✓ Autorentätigkeit zum Thema Business-Coaching
- ✓ Motto: „Wirksamkeit, die den Unterschied macht - für starke Persönlichkeiten!“



# Einige Fragen...

Wie gelingt es Menschen,  
Herausaustragendes zu leisten?

Woher nehmen einige Menschen  
die Kraft, gestärkt aus Krisen  
hervorzugehen?

Was hat mentale und körperliche  
Fitness mit unternehmerischem Erfolg  
in der Industrie 4.0 zu tun?

Warum gelingt es einigen  
Menschen besser mit Stress  
umzugehen als anderen?

Warum ist für einige Menschen das  
Glas stets „halbleer“, während es für  
andere Menschen „halbvoll“ ist?

**„Je kleiner das Unternehmen, umso enger ist sein Schicksal mit dem Chef verbunden. Dessen Krisenfestigkeit entscheidet über die Zukunft.“**

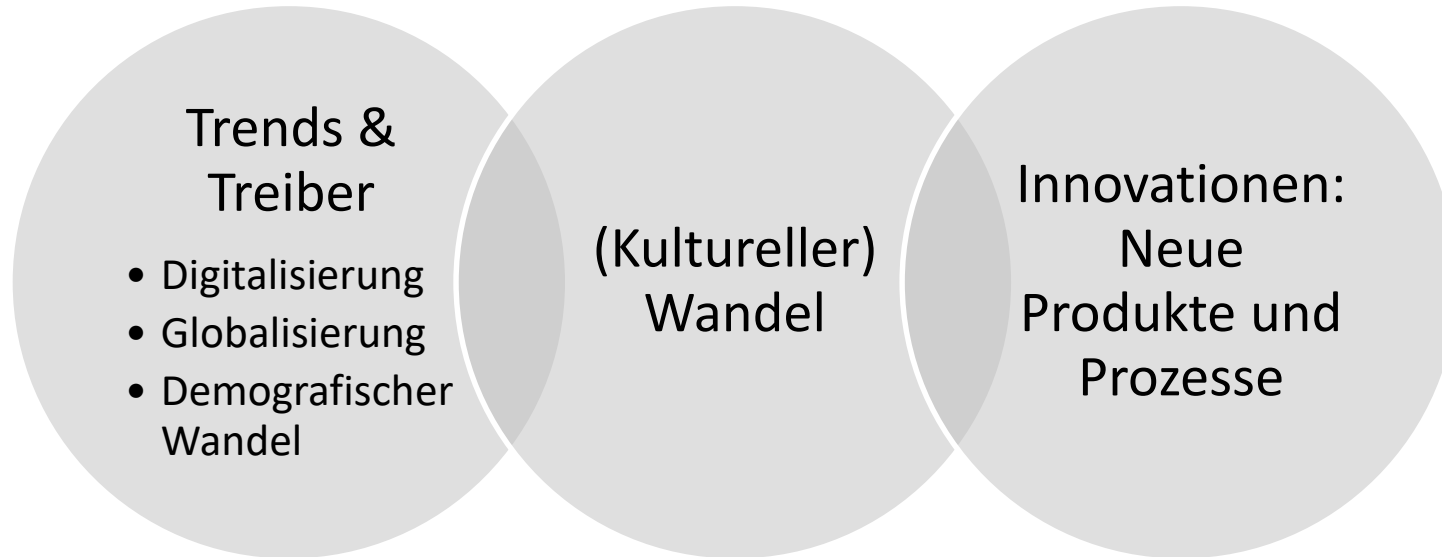
(Dr. Ulrike Felger)

**Eine zentrale Frage lautet somit:  
Wie lässt sich die Krisenfestigkeit von Unternehmerinnen und Unternehmern steigern?**

**Perspektive 1:**

**Industrie 4.0 und die „VUKA-Welt“**

# Arbeiten 4.0 – Unsere Arbeitswelt im Wandel



**Anpassungsdruck oder Möglichkeiten?**

# Arbeiten 4.0 – Willkommen in der „VUKA-Welt“

- **V**olatilität  
= zunehmende Häufigkeit/Geschwindigkeit von Veränderungen
- **U**nsicherheit  
= abnehmendes Maß an Vorhersagbarkeit
- **K**omplexität  
= viele Verknüpfungen und Abhängigkeiten / Multikausalität
- **A**mbiguität  
= Mehrdeutigkeit der Faktenlage, Ursachen z. T. schwer zu konkretisieren

# Leadership 4.0: Mit organisationaler Resilienz erfolgreich gestalten

## Leitsätze:

- ✓ **Stärken Sie Ihr Situationsbewusstsein**  
(z. B. Krisen antizipieren, Ursachen und Lösungen finden)
- ✓ **Managen Sie potenzielle Schwachpunkte**  
(z. B. Technik, Prozesse, Mitarbeiter)
- ✓ **Seien Sie anpassungsfähig, agil und innovativ**  
(z. B. Führungs- und Entscheidungsstrukturen, Wissenstransfer)

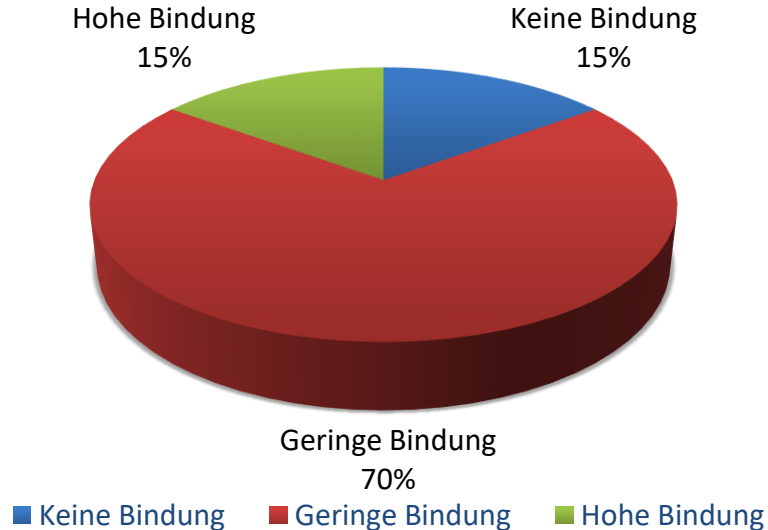


# **Perspektive 2**

## **Die Bindung der Beschäftigten**

# Leadership 4.0 in Deutschland: Mitarbeiterbindung als Wettbewerbsfaktor

## MA-Bindung in Deutschland



Quelle: Gallup 2017, S. 17



## Konsequenzen:

Volkswirtschaftlicher Schaden zwischen 80 und 105 Mrd. Euro / jährlich!

## Frage:

Wie stark sind Ihre Beschäftigten an das Unternehmen gebunden?

# Leadership 4.0 in Deutschland:

## Starke Führung = an den richtigen Hebeln ansetzen

Höchste Relevanz für emotionale Bindung	Geringste Relevanz für emotionale Bindung
Tun können, was man am besten kann	Anzahl Urlaubstage
Führungskraft	Verdienstmöglichkeiten
Abwechslungsreiche und herausfordernde Tätigkeit	Kinderbetreuung
Team	Sozialleistungen/Zuschüsse
Unternehmensziele und -philosophie	Sicherheit des Arbeitsplatzes

### Leitsätze:

- ✓ Führen Sie mit Bindung!
- ✓ (Er-)Kennen Sie die Stärken und Bedürfnisse Ihrer MA!
- ✓ Gestalten Sie Ihr Unternehmen!

Quelle: Gallup 2017, S. 26

# **Perspektive 3**

## **Die Gestaltung des Unternehmens**

# Leadership 4.0 –

## Wie ist Ihr Unternehmen organisiert?

- ✓ Neue Anforderungen an Führung in der Arbeitswelt 4.0
- ✓ „Top-Down“-Führung nicht immer passend
- ✓ „Weisung & Kontrolle“ vs. „agile Netzwerke“
- ✓ Partizipation, Selbstverantwortung und Eigenständigkeit der MA ermöglichen (sind z. T. näher am Kunden / schafft Entlastung)
- ✓ **Welches Führungsverhalten passt am besten zu Ihrem Unternehmen, Team und Ihnen?**
- ✓ **Womit können Sie das Unternehmen am meisten voranbringen?**

# **Perspektive 4**

## **Mentale Fitness für starke Leader**

# Leadership 4.0 – mit Resilienz nachhaltig erfolgreich sein

## Zur Erinnerung:

**„Je kleiner das Unternehmen, umso enger ist sein Schicksal mit dem Chef verbunden. Dessen Krisenfestigkeit entscheidet über die Zukunft.“**

(Dr. Ulrike Felger)

**Resilienz = psychische Widerstandsfähigkeit**

(lat. resilire: zurückspringen, abprallen / „biegen statt brechen“)

# Leadership 4.0 – mit Resilienz nachhaltig erfolgreich

## 6 Ansatzpunkte für ein stabiles Fundament...

Improvisation & Lernbereitschaft

Optimismus & pos. Selbstbild

Akzeptanz & Realitätsbezug

Lösungs-/Zukunftsorientierung

Selbstverantwortung

Beziehungen & Netzwerke



# Leadership 4.0 – Der Kopf entscheidet (mit)

- ✓ Top-Performance im Wirtschaftsleben genau so wichtig wie im Leistungssport (u. a. wg. Wettbewerb/Konkurrenz)
- ✓ Mentalstrategien = effektiver Ansatzpunkt

**„Im Kopf liegen die größten Ressourcen“**

(Hans-Dieter Herrmann, Mentaltrainer der dt. Fußball-Nationalmannschaft)

# Mentale Stärke –

## Der Leistungssport weiß (meistens), wie es geht

„Um (...) effektiv zu trainieren, visualisiere ich mir das **Ziel**. (...). Wenn ich während des Rennens glaube, dass es nicht mehr weitergeht, **stelle ich mir ganz bewusst vor, wie ich mich fühle, wenn ich mein angestrebtes Ziel erreiche**. Und das hilft mir **durchzuhalten**. Ich glaube, dass man fast alles schaffen kann, wenn man es **wirklich will und an sich glaubt**.“

(Profi-Triathlet)

# Mentale Stärke –

## Der Leistungssport weiß (meistens), wie es geht

„Hilfreich sind für mich **Entspannungsübungen**, bei denen ich mich etwa auf meine **Atmung** konzentriere. (...) Auch „**Gedankenstopp**“ zur Unterbrechung störender Gedankenketten und **positive Selbstgespräche** sind nützliche Strategien für mich. Vor einem Wettkampf setze ich mir **realistische konkrete Ziele**. Während des Wettkampfes ist es vor allem wichtig, die **Motivation zu erhalten**, wenn es mal nicht so läuft.“  
(Basketball-Nationalspielerin)

# Mentale Stärke –

## Der Leistungssport weiß (meistens), wie es geht

Besprechen der **Spieltaktik**, Standardsituationen durchdenken (...), **Musikhören**: Viel mehr ist für meine persönliche **Motivation** nicht nötig. Häufig versuche ich, mir **gute Szenen aus vergangenen Spielen vorzustellen** und mir meine **Stärken bewusst zu machen**. Außerdem sind für mich persönlich **Zwischenziele**, sogenannte **Meilensteine** sehr nützlich. Mit dem Erreichen jedes einzelnen wächst mein **Selbstvertrauen**.“

(Hockey-Nationalspieler)

# Best of – mentale Fitness für starke Führungskräfte

## **Leitsätze:**

- ✓ Setzen Sie sich attraktive und realistische Ziele UND Zwischenziele/Meilensteine
- ✓ Agieren Sie mit Strategie und bleiben Sie dran
- ✓ Glauben Sie an sich und Ihre Ideen
- ✓ Fokussieren Sie auf Potenziale, Stärken, Lösungen und Möglichkeiten
- ✓ Lernen Sie aus Niederlagen
- ✓ Unterbrechen Sie negative Gedankenspiralen (Gedankenstopp)
- ✓ Nutzen Sie Ihre persönlichen Kraftquellen

# Zu guter Letzt...

Ein Spaziergänger sieht im Wald einen Arbeiter, der sich schweißgebadet abmüht, einen Baum zu fällen. Als er genauer hinguckt, sieht er, dass die Säge des Arbeiters ganz stumpf ist und weist den Arbeiter darauf hin. Darauf entgegnet dieser aufgebracht: „Sehen Sie denn nicht, dass ich keine Zeit habe, die Säge zu schärfen!?“

# Viel Freude beim „Säge schärfen“ und jederzeit (mental) starke Führung wünscht:

Dr. Marc Lindart  
Trainer und Berater (BaTB)  
Zertifizierter Coach  
Alter Steinweg 46  
48143 Münster  
Tel.: 0251/2875845  
Mob.: 0163/7662037  
Mail: [lindart@wirkfaktorcoaching.de](mailto:lindart@wirkfaktorcoaching.de)  
[www.wirkfaktorcoaching.de](http://www.wirkfaktorcoaching.de)



Für Rückfragen stehe ich  
gerne zur Verfügung!