

Ablauf und Struktur eines Einzelcoachings

Die Gestaltung eines Coachings ist eine sehr individuelle Angelegenheit, die sich maximal an den Bedarfen und Bedürfnissen von Klienten ausrichtet. Dennoch liegt dem Prozess i. d. R. eine *grundlegende Struktur* zugrunde:



Die Schritte im Einzelnen:

Telefonische oder schriftliche Kontaktaufnahme

- Durch Klient/in

Unverbindliches Erstgespräch:

- Klärung der Ausgangssituation und Rahmenbedingungen
- Erarbeitung einer Arbeitsgrundlage
- Gegenseitiger Sympathiecheck
- Ziel- und Auftragsklärung
- Fotoprotokoll zur Ergebnis-/Transfersicherung

Folgesitzungen:

- Zielklärung für die jeweilige Sitzung
- Interventionen angepasst am individuellen Bedarf
- Erarbeitung von Lösungen
- Regelmäßige Zwischenevaluationen
- Fotoprotokolle zur Ergebnis-/Transfersicherung

Abschlusssitzung:

- Gesamtevaluation (Prozess- und Ergebnisebene)
- Besprechung/Entwicklung einer Strategie zur nachhaltigen Ergebnissicherung
- Ausblick