



Was zuerst tun, damit die Zeit nicht untätig dahinfließt? Der Coach Marc Lindart gibt beim Gründerstammtisch Tipps.

Raum für das Wesentliche

Gründerstammtisch zum Zeitmanagement

Münster ■ Während der Gründungsphase und im jungen Unternehmen müssen viele Aufgaben erledigt werden. Aber was wann und was zuerst? Ein Zeit- und Selbstmanagement hilft bei dieser Frage weiter. „Mehr Zeit für das Wesentliche“ lautet das Thema des Gründerstammtischs der Wirtschaftsförderung Münster (WFM) am 2. September ab 19 Uhr im Stadtweinhaus.

Gründer und Jungunternehmer seien bei ihrer Zeitplanung stark gefordert. „Viele Aufgaben müssen kurzfristig erledigt werden, die Zeit für das Privatleben wird knapp“, sagt Elisabeth Rem-

mersmann, Expertin für Existenzgründung bei der Wirtschaftsförderung.

Referent des Abends ist der Diplom-Pädagoge und zertifizierte Coach Marc Lindart von Lindart WirkfaktorCoaching. Er wird unter anderem erläutern, welche Werkzeuge bei der Zeit- und Aufgabenplanung helfen können, wie man Lebensvisionen entwickelt und worum es sich bei der „Work-Life-Balance“ handelt. Lindart zeigt den Teilnehmern Strategien auf und gibt Tipps für ein effektives Zeitmanagement.

Infos gibt die Wirtschaftsförderung, Telefon 02.51/68 64 20.